



Fragebogen: Wie kann mein Familiensystem meine Sexualität blockieren?

Mit den folgenden Fragen können Sie es ganz einfach herausfinden. Als Antwort auf die Fragen reicht ein ja, nein oder ungewiss. Kehren Sie dann auf die FfF Website zurück und füllen Sie den Fragebogen dort entsprechend aus. Wir zeigen Ihnen dann, wie Sie den familiären Verstrickungen entkommen können.

Fragen Sie achtsam nach. In der Regel bekommen sie leicht Informationen, wenn Sie sagen Sie möchten einen Familienstammbaum machen und wissen, wer alles dazugehört. Manchmal gibt es Familiengeheimnisse. Stellen Sie keine bohrenden Fragen, sonst verschließen sich Ihre Familienangehörigen. Fragen Sie zu einem späteren Zeitpunkt nochmal nach.

1. In meiner Herkunftsfamilie oder jetzigen Familie gibt es Nonnen und Priester.

2. In meiner Familie gab/gibt es sexuelle Gewalt, sexuellen Missbrauch, Vergewaltigung.

3. Eine meiner Ahninnen (Mutter, Großmutter, Urgroßmutter) ist im Kindbett gestorben.

4. In meiner Familie gibt es Frühverstorbene (Eltern, Großeltern, Onkel oder Tanten, Geschwister, eigene Kinder).

5. In meinem Familiensystem gibt es Totgeburten oder als Kind Verstorbene.

6. Ich habe ledige gebliebene Tanten oder Großtanten.



7. Im Krieg sind Männer aus meiner Familie gefallen oder als vermisst gemeldet.

8. Einige meiner männlichen Vorfahren waren im Dritten Reich engagiert (SS, SA oder ähnliches).

9. Meine Mutter oder eine meiner Großmütter oder Urgroßmütter hat ihren Mann verloren und dann nicht mehr geheiratet.

10. Meine Vorfahren mussten im Krieg fliehen und haben ihre Heimat verloren.

11. Ich habe Kinder abgetrieben.

12. In meiner Familie gibt es Mord oder Selbstmord (bei den Vorfahren, einem Partner, etc.).

FFF – Bundesweites Frauen-Netzwerk Lust & Orgasmus

Ihre Ansprechpartnerin: Regina Heckert – Am Viehtriftweg 17, 67374 Hanhofen/Speyer

Fon 0 63 44 / 95 41 60, Fax 0 63 44 / 95 41 61, info@fff-frauen.de, www.fff-frauen.de

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten Dienstag und Donnerstag von 8.30 - 12.30 Uhr.